

Jaargang 45 nr.11 december 2018

www.kwbheusdencentrum.org

Vrijdag 18 januari 2018, 20.00 uur!
Schotse Whisky "tasting"-Avond, part IX:

Peat, peater, peatst!

Beste Whisky-liefhebber,

Zoals de meesten onder jullie vorige keer vol enthousiasme hebben aangegeven moest het de volgende keer Islay whisky zijn, dus veeeeeeel turf!

Daarom gaan we voor jullie deze keer een rondreis maken op het befaamde whisky eiland Islay.

Tussen de 2 havens "Port Ellen" en "Port Askaig" gaan we op zoek naar de verschillende distilleerderijen op het eiland.



Het enige wat we met zekerheid kunnen zeggen is dat het een reis zal worden doorheen diverse turfsmaken.

Welke whisky's we gaan laten proeven is nog top secret. Maar onze twee ervaren deskundigen Pros en Jerry weten altijd welke interessante nieuwe bottelingen aangeboden kunnen worden.

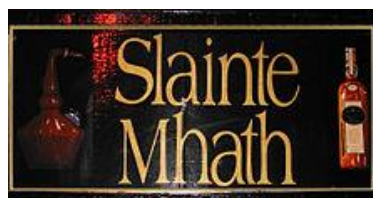
We kunnen nu al met een aan de zekerheid grenzende waarschijnlijkheid melden dat de afwezige whisky liefhebbers ongelijk zullen hebben!!

Prijs voor deelname is en blijft onveranderd: € 23 voor leden, € 25 voor niet-leden.

Inschrijven is mogelijk bij volgende personen:

Klaus Neumann, Tel.: 011 43.12.84, e-mail:
klaus.neumann@telenet.be

Ludo Engelen, Tel.: 0478 38 49 39, e-mail:
ludoengelen@gmail.com



Lidgeld 2019

Op 15 november had al 2/3 van onze leden hun lidgeld vernieuwd. Heerlijk. Want op 10 december moeten de allerlaatste gegevens naar onze ledendienst verstuurd worden willen we een vlotte ontvangst van onze nieuwe lidkaarten hebben.

Dus...

BE04 3350 1638 1831 met vermelding lidgeld 2019 en naam



Nieuwe voorzitter en penningmeester

Vanaf 1 januari 2019 wordt Stefan Aerts de voorzitter van onze KWB. Hij neemt dan de fakkel over van Alain Jans. Stefan is al jarenlang onze penningmeester in het bestuur. Penningmeester wordt Ludo Engelen. Het lijkt wel een politieke stoelendans. Stefan is de kleinzoon van KWB-Heusdenoprichter Felix Put. Maar dat is weeral lang geleden. Hij is gehuwd met Alexa Piel en samen hebben ze 3 grote kinderen: Nele, Bavo en Janne. Stefan zal samen met Frank Vanderaerden de volgende jaren onze afdeling voorzitten.



In de volgende Leeft mag hij al direct de traditionele Nieuwjaarswensen neerpennen. Wordt vervolgd ...

Beste KWB-ers,

Voorzitter zijn van een kwb-afdeling als de onze, is een voorrecht, maar daarnaast ook een flinke verantwoordelijkheid. Onze voorzitter Alain heeft dit meerdere jaren goed gedaan, maar nu wil hij de fakkel doorgeven. Wij zijn hem erg erkentelijk om al het geleverde werk de voorbije jaren en hopen dat hij als bestuurslid nog veel zal bijdragen aan onze kwb-afdeling.

Ondertussen heeft Stefan Aerts de fakkel overgenomen. We wensen hem veel succes.

Van harte

Het KWB team.

Gezocht : KWB-leeft-redacteur!

Wie ons ledentijdschrift leest, staat er waarschijnlijk niet bij stil dat er maandelijks heel wat tijd nodig is om dat tijdschrift bij jullie in de bus te laten belanden. Verschillende bestuursleden schrijven stukjes, Jan verwerkt die artikels tot een goed uitziend boekje. Daarna wordt het nog eens nagelezen, gedrukt, uitgeraapt en geniet. Tenslotte worden de boekjes, samen met de Raak afgeleverd bij de verschillende bezorgers die op hun beurt, door weer en wind, hun ronde maken langs de Heusdensedevrienvbussen.



Vele handen maken licht werk maar af en toe moeten er toch eens een paar handen vervangen worden. Nu heeft Jan Aerts ons laten weten dat hij na bijna 30 jaar trouwe dienst aan denkt om binnen afzienbare tijd de fakkel te willen doorgeven. Gedurende al die jaren was hij de man die een goed uitziend boekje

maakte van wat losse tekstjes, soms al netjes getypt maar soms ook in handschrift waarop een dokter jaloers zou zijn. Het is eigenlijk nog wat vroeg maar alvast onze welgemeende dank voor al dat werk.

Wij zijn nu dus op zoek naar een vrijwillig(st)er die dit werk eerst een tijdje samen met Jan wil doen en later die taak helemaal op zich wil nemen. Wat moet je daar voor kunnen? De belangrijkste vaardigheid is dat je een beetje handig moet zijn met je computer en wat oog moet hebben voor lay-out. Bovendien moet je elke maand een aantal uren (afhankelijk van hoe handig je bent met je computer) willen vrijmaken voor deze taak.

Als jij denkt dat jij deze taak kan en vooral ook wil opnemen, neem dan contact op met Stefan Aerts (0474 35 43 21) voor een vrijblijvend gesprek.

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

Comfort Heating BVBA

- Tel: [089/ 35 51 30](tel:089355130) 0476 68 08 96
- Adres: Evence Coppéelaan 96 bus 2, 3600 Genk
- Website: www.comfortheating.be
- Email: info@comfortheating.be



(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van kwb)

KERSTSTAL

Al enkele jaren zet KWB zich in om een zichtbare, mooie en aantrekkelijke kerststal te plaatsen aan onze parochiekerk hier te Heusden. Het is een mooie kerststal maar het is meer! Het is vooral een uiting van ons christelijk geloof voor jong en oud. Het doet de mens stilstaan aan het gebeuren zelf. Maanden op voorhand worden we al voorbereid naar de kerstsfeer: versieringen her en der, op TV, in de straten, of waar men ook gaat. Men zou de oorsprong erbij vergeten... bij de kerstbomen hoort uiteraard ook de kerststal, want daar gaat het om! Vandaar, bij de kerststal worden we uitgenodigd om bij het kerstgebeuren wat te mijmeren... Hoeveel grootouders komen met hun kleinkinderen bij de kerststal en vertellen daar op hun manier het mooie kerstverhaal! We leven in een beeldcultuur, vandaar dat de mooie uitbeelding zo belangrijk is! Het is werkelijk aanspreekbaar, het raakt jong en oud. Laten we dankbaar blijven voor dit mooie initiatief en dat het jarenlang mag voortduren... Na de mis op zaterdag 8 december wordt de kerststal ingezegend gevolgd door een receptie!

KWB-OVERDAG

06/12/18

Bezoek aan PXL Hasselt.

Op de dag van Sinterklaas worden we in de hogeschool PXL verwelkomd door directeur Ben Lambrechts.

Op het programma staan een rondleiding, een presentatie van lopende projecten en een verrassende afsluiter.

We vertrekken om 8.30 u per trein aan het station van Heusden. In Hasselt kunnen we dan het stadsbusje nemen of een kleine wandeling maken richting PXL (Elfde Liniestraat, zwembad)

13/12/18

Wat als ik ga? Veerle Philips

Iemand verliezen in het gezin en in de familie overkomt ieder van ons. De pijn hierover is steeds aanwezig. Het verwerken van dit leed en het rouwen nadien verloopt voor iedereen anders. Bovendien zien we soms geen uitweg meer in de reeks administratieve beslommeringen die met een sterfgeval gepaard gaan.

Daarom neemt de Sociale Dienst van het OCMW bij elk overlijden in de gemeente contact op met de betrokken familie om morele steun te bieden en om alle administratieve regelingen te overlopen. Dit gebeurt niet in elke gemeente.

We krijgen meer uitleg over o.a. pensioen, ziekenfonds, verzekeringen, wezengeld, bankregelingen, nalatenschap...



22/12/18

Kerstviering.



Onze enige namiddagactiviteit gaat door in de bovenzaal van "Ons Huis" in Berkenbos, aanvang 13u Bij het opstellen van dit programma kennen we het menu nog niet maar we hebben dezelfde traiteur als vorige jaren nl. Hoeve Gervan.

Tijdens de pauze muziek van Gaston Bellefroid.

03/01/19

Borrelwandeling.

De traditionele borrelwandeling, een verplichte activiteit in het opstellen van de agenda, leidt ons dit jaar naar "Het Speelhuisje". De activiteit begint meestal al wandelend en eindigt voor sommigen wat minder vast op de benen. Gelukkig zijn er aan het slot de traditionele soep en koffie, kwestie van iets in je maag te hebben om recht te blijven. Regen, ijs, sneeuw of hagel houden ons niet tegen, (dus wees gerust, op 3 januari gaan we borrelen.)

Revue V.K. Dadêst



Vrijdag 15 februari is het weer zover. Het Heusdens volkstheater geeft onze kwb afdeling de mogelijkheid om (in voorverkoop) met tachtig personen te komen genieten van hun nieuwste voorstelling "V.K.Dadêst". Zoals gewoonlijk kan je je tickets reserveren en betalen op slechts één adres en dat is bij Michel Truyers in de Schootstraat op het nr 172.

Enkel wanneer je je kaartje contant betaald hebt ben je zeker van je plaatsje. Je mag gerust Michel bellen om enkele afspraken te maken maar houdt er rekening mee dat wie eerst betaalt eerst maalt.

Een kaartje kost 9 euro per persoon en de voorstelling begint zoals gewoonlijk om 20u00. De inkomkaartjes zelf zijn op dit moment nog niet beschikbaar, deze zullen op een later tijdstip aan alle betalende deelnemers overhandigd worden.



Truyers Michel Schootstraat 172 tel 011/426332

RECEPT VAN DE MAAND

KERSTSTRONK met BOTERROOM

Een heerlijk kerstmaal wordt traditioneel afgesloten met een prachtige kerststronk met 'crème-au-beurre'. Leg alvast de 'flickertjes' klaar!

Ingrediënten voor de kerststronk :

150g patisseriebloem, 200g fijne suiker, 35g maïzena, 5 eieren, 1 lepel bakpoeder

Bereiding :

Verwarm de oven voor op 180°C. Weeg alle droge ingrediënten zorgvuldig af!!

Klop de eieren en de suiker samen in een warmwaterbad gedurende 10 minuten tot je een wit en luchtig beslag bekomt. Ben je in het bezit van een keukenrobot mag je uiteraard het beslag ook hierin kloppen.

Neem het beslag uit het warmwaterbad en klop nog een 5 à 10 minuten verder tot het mengsel is afgekoeld.

Meng de bloem, de maïzena en het bakpoeder zorgvuldig onder elkaar en zeef ze voorzichtig bij het beslag. Hef alles heel zachtjes onder elkaar. NIET kloppen!

Vet een kerstvorm goed in met boter en bestuif met bloem. Giet het deeg voorzichtig in de vorm. Bak de kerststronk gedurende een 50 à 60 minuten op 180°C.

PS : Het zou kunnen dat deze hoeveelheid deeg teveel is voor de grootte van de bakvorm. Pas dan de baktijd wat aan. Prik met een naald in de taart. Als er geen beslag meer aan de naald kleeft, is de taart doorbakken. Laat afkoelen op een taartrooster.

Ingrediënten voor de boterroom:

250g roomboter, 250g planta (in folie, geen doosje!), 2 eieren, 240g bloedsuiker, eventueel een smaakextract zoals koffie, rum, vanille, ...

Bereiding :

Klop de eieren en de suiker gedurende enkele minuten tot een luchtig geheel. Voeg de boter (die op kamertemperatuur is) in stukjes toe. Blijf goed kloppen tot de boterroom een mooie, gladde structuur heeft.

Voor mokkaroom : maak een heel straffe koffie (espresso of van oploskoffie) en laat afkoelen. Voeg in kleine geutjes toe aan de boterroom en blijf kloppen tot de koffie goed opgenomen is. Let op dat de room stevig genoeg blijft. Ook lekker is koffie en rum-extract samen.

Afwerking :

Snijd de afgekoelde taart dwars door. Besmeer de snijkant van de twee stukken met boterroom en leg ze weer zorgvuldig op elkaar. Besmeer de buitenkant van de taart. Om de houtstructuur te krijgen, kan je met een vork mooie lijnen trekken in de boterroom. Werk af met chocoladeschilfers en plaats er naar wens kerstversiering op.

Geniet ervan!

Diane



Samenaankoop stookolie maandag 21 januari 2019

Je kan stookolie bestellen via bijgevoegd inschrijfstrookje of online via www.kwbheusdencentrum.org



Yoga info avond 12 december om 18u30

Vanaf woensdag 16 januari 2019 start KWB Heusden-centrum met een nieuwe activiteit. (Een activiteit voor leden en niet-leden). Een eerste reeks van 10 beurten Yoga. Iedere woensdag behalve de vakantie woensdagen wordt er les gegeven. We starten telkens om 18u30. Om de les niet te storen wordt iedereen verwacht om 18u15. Om te weten hoeveel deelnemers er zullen aanwezig zijn op 12 december vragen we je het formulier in te vullen dat je op de website vindt. Klik op de banner van Yoga, daar vind je het inschrijfformulier voor 12 december. Wil je meedoen met deze activiteit kan je je op 12 december al voorinschrijven Het



inschrijfgeld zal dan meegedeeld worden. Er dient voor de 10 lessen betaald te worden. Alain Jans en Joseph Bams zullen alles in goede banen leiden. Wat is yoga eigenlijk! Wat houdt Yoga in? Er bestaan verschillende vormen van Yoga. De yoga die wij gaan beoefenen is het leren onder controle krijgen van de ademhaling. Wetenschappelijk is de yoga-ademhaling onder andere onderzocht aan het Columbia College of Physicians and Surgeons in New York. Hieruit bleek dat de yoga-ademhaling een methode is die het autonome zenuwstelsel in balans brengt; ze bleek psychologische en stress gerelateerde klachten te beïnvloeden. De onderzoekers richtten zich op technieken uit de sudarshan kriya .

Hatha-yoga bestaat grotendeels uit [asana's](#) (lichaamshoudingen) en [pranayama](#) (ademhalingstechnieken). De hatha-yoga vormt de basis voor veel andere, verder ontwikkelde soorten fysieke yoga.

Maar voor we zover zijn zal er een infoavond gehouden worden. Een gediplomeerd yogaleraar zal ons komen vertellen welke vorm van yoga er zal gegeven worden. Yoga wordt ook al te vaak in een verkeerd beeld geplaatst. Yoga is voor alle leeftijden, jong en oud, mannen en vrouwen kunnen yoga beoefenen. Geen gekke toestanden van zich in allerlei bochten te wringen.

Yoga bestaat ,uit verschillende reeksen van lessen.

Wil je meer te weten komen, kom dan zeker op woensdag 12 december om 18u30 naar de feestzaal van de Kring en laat je inspireren door mee te doen aan de eerste reeks van 10 beurten Yoga.

FAMILIENIEUWS

Nieuwe leden

- Christine Hermans, Rinkaersweg.
- Herwig en Martine Hermans-Aerts, Gompaertstraat.
- familie Leyssens-Thiels, Pannehoefstraat, Koersel.

Overlijdens

- Moeder en schoonmoeder van Bijloos Herwig en Deferm Monique, tevens grootmoeder van Andy en Steffi Gielis-Leten in de schaapsweg.
- Schroyen Noël zoon van Schroyen André uit Hemelrijk.

De 'LEEFT' digitaal ontvangen?

Wil jij (en je huisgenoten) in de toekomst digitaal ontvangen? Eén mailtje naar kwbheusden@gmail.com volstaat!



Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

CITAAT VAN DE MAAND

Ik zou willen dat we iets van de geest van Kerstmis in potten konden doen en elke maand zo'n pot konden openen.

Harlan Miller

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnen brengen uiterlijk op vrijdag 14 december bij : Jan Aerts, Max Vanmelbeek 7 tel. 0479/466247 , e-mail : janaerts100@gmail.com
reknr. Kwbheusden BE04 3350 1638 1831