

Jaargang 45 nr.10 november 2018

www.kwbheusdencentrum.org

Afgelopen jaar hebben de bestuursleden niet stilgezeten. Na de festiviteiten in 2017 met KWB 75 jaar was het immers dringend tijd om de neuzen terug richting toekomst te zetten. Er werd gebrainstormd over een vereenvoudigde en moderne bestuursvorm. Kortere beslissingstrajecten. Er werden acties gepland voor nieuwe ledenwerving.



Bruisende buurtbonnen lokten mensen uit de zetel richting activiteiten. Heb je zin om ons bestuur te bemannen/-vrouwen? Wil je een keertje vrijblijvend deelnemen aan een vergadering? Wil je iemand meebrengen? Een beetje bang? Een beetje goesting? Een beetje meer leven in Heusden-Centrum ??

Kom maar eens af of laat eens iets horen.

Neem maar contact op met Stefan Aerts 0474-354321 of via via ...

Lidgeld 2019: tijd om te vernieuwen

Nog enkele weken en het jaar is weer voorbij. Tijd dus om je lidgeld te vernieuwen.



In de Leeft (of wie de Leeft digitaal ontvangt in de Raak) vind je een overschrijving om dit lidgeld €30 te storten op onze KWB-rekening BE04 3350 1638 1831 of je doet het zo met vermelding 'Lidgeld 2019 en naam'.

Wegens succes ontvang je ook dit jaar een Bruisende-Buurt-Bon van €5 samen met je lidkaart in januari.

Bij problemen aarzel niet om penningmeester Stefan Aerts te contacteren: 0474-354321

Opgelet : de bruisende-buurt-bon 2018 is nog altijd geldig tot het einde van 2018.

Beste KWB-ers,

Voorzitter zijn van een kwb-afdeling als de onze, is een voorrecht, maar daarnaast ook een flinke verantwoordelijkheid. Onze voorzitter Alain heeft dit meerdere jaren goed gedaan, maar nu wil hij de fakkel doorgeven. Wij zijn hem erg erkentelijk om al het geleverde werk de voorbije jaren en hopen dat hij als bestuurslid nog veel zal bijdragen aan/voor? onze kwb-afdeling.

Ondertussen heeft ondervoorzitter Frank Vanderaerden de fakkel overgenomen. We wensen hem veel succes. Volgende kwb-Leeft meer nieuws over de nieuwbakken voorzitter.

Van harte

Het KWB team.

Wat is kwb mij waard?

Misschien stelt ge u deze vraag nooit, omdat ge een trouwe kwb-er zijt door dik en dun. Maar het kan ook zijn dat ge u elk jaar deze vraag opnieuw stelt, wanneer ge uw lidgeld dient te vernieuwen. En dan gaat ge misschien wikken en wegen.

De meest voorkomende vraag voor ons nuchtere westerlingen is natuurlijk de economische vraag: wat verdien ik aan kwb? Zij die aan onze samen-aankopen meedoen, hebben sowieso hun lidgeld (meer dan) terug. Zonder twijfel. Verder organiseert kwb een reeks activiteiten die niet diep in de beugel tasten. Of misschien maakt ge ook gebruik van het voordelenboekje dat kwb-nationaal maakt.

Maar ik herinner mij ook een buurman, een gewone werkman, ondertussen is hij overleden, die eigenlijk nooit naar een activiteit kwam. Maar zijn Raak had hij altijd gelezen. Ik moest dan ook elke maand de Raak binnen brengen bij hem, en het gesprek ging dan steevast over de voorbije Raak. Hij is lid gebleven tot zijn laatste dag.

Wat is kwb mij waard in deze tijd van individualisering? Kwb heeft activiteiten voor allen, niet individueel maar tesamen. Kwb nodigt uit om met elkaar in contact te treden, om gedachten uit te wisselen, om plezier te maken... maar ook om na te denken over de huidige maatschappij. Kwb mag vele gezichten hebben, maar de kracht ligt toch in het samen zijn en handelen. Kwb ook voor u en de uwen. In de kalender van kwb vindt ge zeker wat naar uw smaak.

Ward

En de winnaar is.....

Uitstel is zeker geen afstel.
Initiatie wipschieten werd van een hete zomeravond verplaatst naar een zonnige zaterdagmiddag.
Een klein aantal leden waagden hun kans onder de staande wip terwijl anderen zich dan weer toelegden om om het eerst de koning van het Kubbspel om te gooien.



Louis Vanderstraeten had de meeste vogels afgeschoten, gevold door Johan Mentens. Als derde mocht Dimitri Vos zijn prijsje in ontvangst nemen.
De deelnemers aan het Kubbspel speelden voor de eer.



3 daagse Gerolstein

Het was weer een gezellig samenzijn in Gerolstein. Mooi weer, een fijn hotel en de sfeer zat er al meteen in.

Bij aankomst was er al een warm onthaal van Rosita en co en de vriendelijke uitbaters. Na een hapje en een drankje zijn wij de streek al gaan verkennen. Rond 17 uur waren we terug en ondertussen was iedereen gearriveerd en kon het weekend van start gaan.

Inchecken, sleutels uitdelen en dan naar de kamer om de bagage weg te brengen. De kamers waren echt mooi.

Na het lekkere avondmaal stond er een pitslampentocht op het programma, heel leuk in het donker met al die lichtjes in een rustige omgeving.

Dag 2 beginnen we met een ontbijt. Hierna was het tijd voor de wandeling van 6 km, een duik in het zwembad of een kleine wandeling, kortom voor ieder wat wils.

De wandeling was heel fijn in de prachtige natuur met mooi uitzichten. Wel een beetje klimmen, op tijd even stil staan. Na de middag kon je terug gaan wandelen met onze gidsen maar dat was voor de echte stappers, die kunnen dat wel aan. Ze waren toch een beetje moe van de wandeling. De meeste dames zijn naar het dorp gaan winkelen, een andere groep gingen iets bezichtigen, iedereen was uiteindelijk tevreden.

Terug aan het hotel was het tijd voor het avondmaal. Aan tafel was het echt gezellig, goed eten en veel gelachen. Maar het fijnste moest nog komen, de ontspanning. Het begon met het nieuws van de dag dan was het de beurt aan Marieke en Jef die voor ons een mooi stuk opvoerden. Die kunnen er wat van, het was echt heel goed. Vervolgens begonnen we aan de kwis met foto's en namen van zangers, steden, bloemen....

We kregen 5 min tijd om de juiste foto's bij de passende namen te zetten. We waren verdeeld in 7 groepen.

Het was een heel geroezemoes in de zaal maar heel leuk. Daarna hadden we nog een puzzel om mekaar te steken en dat was niet zo gemakkelijk. Het was een toffe avond , goed gelachen, gedronken en daarna goed geslapen.

Dag 3 . Na een lekker ontbijt , wandelschoenen aan en de natuur in voor een stevige wandeling van 7km. Mooi gewandeld, bergop, bergaf, langs de camping en de vijver. Daar stopten we even om iets te drinken en een babbeltje te slaan. Om 12 uur terug naar het hotel voor het middagmaal.

Na de groepsfoto konden we afscheid nemen van de leuke groep. Het was een heel gezellig weekend. Wij kijken al uit naar volgend jaar. Dankjewel Rosita en co en allen die meewerkten aan de 3 daagse.

Robert en José



Mannen/vrouwen met groene vingers
opgelet:

Dinsdag 27 november 19u30
wordt het jullie avond...



We maken dan een eindejaars-
bloemstuk onder begeleiding
van 'Greta van Bopha' aan
materiaalkost van ongeveer 25
euro in de Hobbyzaal van de
Kring.

Rond 21 november stuurt Greta je foto's van 2 kunstwerken. Je mag dan kiezen welk je wil maken. Greta zorgt voor al het materiaal.

Zelf zorg je voor een schort, mesje, schaar en transportkom.

Telefonisch inschrijven én 10 euro voorschot (niet-kwblenden betalen €2 extra) storten op BE04 3350 1638 1831 met vermelding 'bloemschikken 27 nov en naam'



Alexa Piel Noordberm 4

0476-51 51 95

Diane Timmers Merelstraat 46

0472-03 31 68

Kookles: Feesthapjes op dinsdag 4 december 19 uur

Traditioneel beginnen in het najaar onze kooklessen weer. Vanaf dit jaar kan je je voor elke les apart inschrijven en gebeurt dit niet meer voor de hele reeks.

Feesthapjes

Dit keer is het thema feesthapjes. Samen met Imelda toveren we een assortiment feesthapjes op tafel.

Dit keer in de keuken van het Kuipershof om 19 uur.

Voorzie schort, keukenhanddoek, mesje en pen.
Ingrediëntenkost wordt ter plaatse gedeeld.



Eerst telefonisch aanmelden, dan voorschot €8 (voor huur enz. / niet-kwblenden betalen €2 extra) storten op BE04 3350 1638 1831 met vermelding 'koken feesthapjes 4 dec en naam'

Stefan Aerts Noordberm 4 0474-354321



Ladies Night at Simply-Chic

Vrijdag 23 november om 20 uur



Op deze vrijdagavond nodigt Lydia ons bij haar thuis uit met een drankje en een hapje om kennis te maken met de nieuwste trends voor het eindejaar. Ze geeft dan ook advies en raad om kleuren en stijlen perfect te combineren.

Er kan natuurlijk ook gepast worden op deze gezellige damesavond.

Mannen niet welkom.

Wie wil graag meegaan naar deze Ladies Night at Simply Chic Schootstraat 135?

Wie al een kijkje wil nemen op haar website: www.simply-chic.be. Je kan haar ook volgen op Facebook ...

Voor deze Ladies Night graag eerst telefonisch aanmelden bij:

Alexa Piel Noordberm 4 0476-515195

Diane Timmers Merelstraat 46 0472-033168



Maak een nieuw lid en ontvang een fles cava !!

Ook deze familie krijgt er eentje. Dus 2 keer gewonnen!



Als dit geen goed begin is van het nieuwe werkjaar.

Een nieuw-lid-inschrijfformulier kan je al afprinten op www.kwbheusdencentrum.org (zie taakbalk lid worden)

Stuur een berichtje naar Danny Reynders 0478-303412 Merelstraat 46 en dan gaan we op pad met de flessen.



Zaterdag 1 december
Sinterklaas op huisbezoek

Speciaal voor onze kwber's en ondanks de grote drukte, zal Sinterklaas ons een bezoekje brengen bij ons thuis. Ouders, grootouders, meters en peters die bij kwb aangesloten zijn kunnen voor hun kindjes, kleinkinderen of pete en mete-kindjes zo'n bezoekje regelen. Het volstaat enkel het bijgevoegd inschrijfstrookje in te vullen en te bezorgen aan een van onze bestuursleden of aan onze secretaris Coels Vital Schaapsweg 92 in Heusden.

Email vital.coels-bleux@telenet.be Gsm 0472/638622

Inschrijven kan tot 15 november en kost vijf euro per kind. In ruil voor dit bedrag zullen de kindjes de hand mogen schudden van de sint, op zijn schoot zitten, samen op de foto gaan, een bord snoep in ontvangst nemen en dollen met de zwarte piet. Op het inschrijfbriefje kunt ge reeds uw voorkeur van uur aanduiden, dit is slechts een leidraad voor de organisator. Na inschrijving zal er contact worden opgenomen om concrete afspraken te maken over het juiste tijdstip van het bezoek. Wie wil, kan ook een pakje laten afgeven door de sint, ook hiervoor zullen de nodige afspraken gemaakt worden.

RECEPT VAN DE MAAND

POMPOENRISOTTO (met scampi)

November, Halloween, pompoentijd!

Naast het bereiden van overheerlijke 'spinnensoep' kan je nog heel creatief met pompoen aan de slag. Wat denk je van een lekkere pompoenrisotto? Simpel en snel klaar!

Benodigheden voor 4 personen :

1.2 liter kippen- of groentebouillon van heel goede kwaliteit (liefst zelf maken) , 1 ui , 2 stengels bleekselderij, olijfolie , 2 klontjes echte boter, 300 g arborio – risottorijst, 150 ml goede witte wijn, 60 gr parmezaan, enkele stukken pompoen (300 g ongeveer), 2 kleine takjes rozemarijn en een stukje chilipeper (al dan niet met de zaadjes erin), peper en zout, scampi

Bereiding (45 minuten) :

Breng je bouillon zachtjes aan de kook. Pel de ui en hak hem samen met de bleekselder heel fijn en doe ze samen met een klontje boter en een eetlepel goede olijfolie in een diepe pan (anders verdampt de bouillon te snel!). Laat de ui en selder een 10-tal minuten zweten op een matig vuur. De groenten niet laten verkleuren! Roer 2 minuten voor het einde van de baktijd de rijst door de groenten. Snijd de chilipeper heel fijn en voeg toe samen met de rozemarijn. Snijd de pompoen in kleine dobbelsteentjes en doe ze bij de bereiding. Roer alles goed door.

Giet al roerend de witte wijn erbij tot hij volledig geabsorbeerd is. Schep er pollepels bouillon bij en roer om de 10 seconden door, tot de rijst alle vocht heeft opgenomen. Ga zo een kwartiertje tot 20 minuten door, tot de rijst beetgaar is en fijn om te eten. Proef regelmatig. Voeg op dit punt nog zoveel bouillon toe dat de risotto heel romig wordt. Roer een klontje boter door de massa en rasp de parmezaan erover. Kruid met wat peper en zout en zet het vuur uit.

Laat de risotto een tweetal minuten afgedekt rusten om hem romig te laten worden, roer nog een laatste keer door. Bak de scampi in een aparte pan en serveer ze samen met de risotto op warme borden!



Leeft digitaal

Wij proberen nog steeds om zoveel mogelijk leden 'de leeft' digitaal te bezorgen om ecologische en financiële redenen.

Op die manier besparen we heel wat papier en geld.

'De leeft' digitaal ontvangen kan door een mailtje te sturen naar kwbheusden@gmail.com.

Bovendien kunnen alle huisgenoten 'de leeft' dan ook ontvangen op hun eigen mailadres.



In de loop van deze maand (rond 11 nov.) doen we bovendien een test door al de leden en hun partners 'de leeft' nog eens digitaal een keer extra te bezorgen.

Je kan dan eens proberen hoe dat leest op je computer of smartphone.

De leden die 'de leeft' dan niet ontvangen, weten dan meteen ook dat wij niet beschikken over een (correct) e-mailadres. Als je je correct e-mailadres toch wil doorgeven kan dat ook op het bovenstaand e-mailadres.

Dankjewel !

KWB-OVERDAG

08/11/18 **Hof ter Bloemen. Sara Van Ende**

Sinds juli 2013 bepaalt Woonzorgcentrum (WZC) Hof ter Bloemen mee het dorpsbeeld van Heusden Centrum. Het is een privérusthuis dat ook over serviceflats beschikt. In zijn soort is het de modernste accommodatie van onze gemeente.

Waarin onderscheidt het WZC zich van andere rusthuizen? Wie is er welkom en welke voorzieningen zijn er? Wat verstaat men onder 'serviceflat', 'kortverblijf', 'open/gesloten afdeling', ...? Directrice Sara Van Ende brengt een presentatie in ons lokaal en nodigt ons na de koffiepauze uit voor een rondleiding. Wellicht zullen we ons idee over moderne rusthuizen na afloop moeten bijstellen...



15/11/18 **Fietstocht.**



Sinds jaar en dag wordt op de 2^{de} donderdag van het nieuwe jaarprogramma een fietstocht georganiseerd. We hopen steeds op mooi weer: soms regent het, soms is het een heerlijke dag om buiten te zijn.

Dit jaar fietsen we richting TODI in Beringen, natuurlijk via een verschillende heen- en terugtocht.

22/11/18.

Borstkanker. Dr. Els Beckers

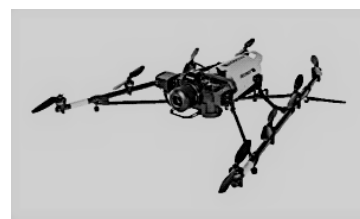
Borstkanker is een kwaadaardig gezwel in de borst. Als het gezwel niet wordt verwijderd of bestraald, zullen de kankercellen steeds verder doordringen in het gezonde borstweefsel. De kans bestaat ook dat kankercellen zich verspreiden, o.a. in het lymfestelsel. Dat stelsel speelt een belangrijke rol bij de productie

van afweerstoffen tegen ziekteverwekkers. Het bestaat uit lymfevaten en lymfeklieren of lymfeknopen. De meeste lymfevaten in de borst leiden naar lymfeklieren in de oksel. Als borstkankercellen de lymfeklieren onder de arm bereiken kunnen ze verder groeien en zich vandaar verder uitzaaien. Ook via het bloed kunnen kankercellen zich verspreiden.

Dr. Els Beckers, gynaecoloog aan het SFZ in Heusden komt ons vertellen welke (onderzoeks)mogelijkheden bestaan om borstkanker op te sporen en te behandelen.

29/11/ **Kurt Vanvelk**

Vorig jaar konden we op Internetgazet Heusden-Zolder luchtfoto's bekijken die werden gemaakt door een "drone". Maar wat is een drone en wie mag dat gebruiken? Een nieuwe branche in de luchtfotografie?



Is het alleen "spielerei" of oorlogsmateriaal? Welke mogelijkheden biedt werken met een drone?

Uitleg en info worden gegeven door de fotograaf Kurt Vanvelk.

06/12/18 **Bezoek aan PXL Hasselt.**

Op de dag van Sinterklaas worden we in de hogeschool PXL verwelkomd door directeur Ben Lambrechts.

Op het programma staan een rondleiding, een presentatie van lopende projecten en een verrassende afsluiter.

We vertrekken om 8.30 u per trein aan het station van Heusden.

In Hasselt kunnen we dan het stadsbusje nemen of een kleine wandeling maken richting PXL (Elfde Liniestraat, zwembad)

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

Comfort Heating BVBA

- Tel: [089/ 35 51 30](tel:089355130) 0476 68 08 96
- Adres: Evence Coppéelaan 96 bus 2, 3600 Genk
- Website: www.comfortheating.be
- Email: info@comfortheating.be



(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van kwb)

113 ste SAMENAANKOOP STOOKOLIE 24 september 2018

PRIJS VAN DE DAG

VANAF 2000 LITER 0,7237

MINDER DAN 2000 0,7517

GECONTACTEERDE HANDELAARS

<u>Handelaar</u>	<u>Prijs</u>	
COMFORT ENERGIE Hasselt	GEEN PRIJS	011/231432
ARCO Beringen	GEEN PRIJS	011/454079
TOTAL Prox fuel Houthalen	0,6788	011/573858
Beets Lommel	GEEN PRIJS	0487/715735
VAN RAAK Tessenderlo	0,6686	014/655647
Verbeterde	0,6886	

FAMILIENIEUWS

Nieuwe leden

- Familie Joris en Nele Van Ende-Kosten, Schootstraat
- Familie Dimitri Vos- Peeters, Ghosstraat

Geboorten

- Nova, kleindochter van Marcel Lemmens, Kerkebosstraat

Café manger vrijdag 30 november.

Op het menu spaghetti bolognaise. Ter plaatse vers gemaakt. Breng je kinderen en of je kleinkinderen mee. Dit is een menu dat bijna iedereen lust.

Wanneer: vrijdag 30 november tussen 18 uur en 20 uur.

Waar: in de kleine feestzaal van De Kring.

Prijs: 4 euro per persoon kinderen onder de 10 jaar 2 euro.

Enkel de eerste 90 ingeschrevenen kunnen deelnemen.

Inschrijven: Marc Bijloos Geenrijt 73 tel 011/ 42.46.50 of 0479 54 55 75

Inschrijven **voor** woensdag 28 november.

Betalen doe je ter plaatse.

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

CITAAT VAN DE MAAND

Drie essentiële zaken voor geluk in dit leven zijn, iets te doen hebben, iets om van te houden, en iets voor te hopen.

J. Addison

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnen brengen uiterlijk op vrijdag 16 november bij : Jan Aerts, Max Vanmelbeek 7 tel. 0479/466247 , e-mail :

janaerts100@gmail.com

reknr. Kwbheusden BE04 3350 1638 1831