



maandblad
kwb heusden-
centrum

leeft

Jaargang 35 nr.5 Januari 2010

<http://www.kwbheusden.be>

Beste KWB'ers,

Traditiegetrouw kijken we rond de nieuwjaarsperiode even achterom om daarna met volle goesting vooruit te blikken. Onze typische winteractiviteiten liggen achter ons. Wat de voorbije maanden vooral opviel zijn de zachte temperaturen waarvan we hebben mogen genieten. Het scheelt niet een klein beetje op onze bankrekening; stookolie, gas en elektriciteit zijn de grote slokoppes in ons budget. Natuurlijk zullen er nog wat koude dagen achter zijn, toch wijst alles er op dat de grootste ongelovige thomas het nu moet gaan toegeven, de opwarming van de aarde neemt stilaan de vormen aan die men heeft voorspeld.

In twee van de drie informatieavonden die we volgende maanden organiseren gaan we het er nog even over hebben, dinsdag 26 januari willen wij u met warmtefoto's van Heusdense woningen, het verschil van isoleren aantonen. De groene doppen op uw stookolietanks, en de duurdere (betere) stookolie, hoe zit het daar nu mee?

-1-

Hier gaan we het over hebben op het einde van februari.

Dat het wat warmer wordt raakt ons voorlopig nog niet zo zeer, vooral de oudere en meer kwetsbare mensen willen maar al te graag af van hun winterbenen, griepstoestanden en verkoudheden en kijken nu reeds uit naar de lente. Niet alleen de lente natuurlijk, ook kijken wij uit naar de zomer met onze jaarlijkse barbecue en onze hot summer party, voor onze vereniging hoogdagen waar het gerust een paar graden warmer mag zijn.

Met de bestuursploeg en onze talrijke medewerkers gaan we trachten u nog een aangename en boeiende tweede helft van ons werkjaar te bezorgen.

Met deze zouden wij u dan ook graag een 2010 wensen waarvan je nadien zal zeggen, dit was nu nog eens een goed jaar. Een jaar met een goede gezondheid veel genot en weinig tegenslagen.

Namens mijzelf en de voltallige bestuursploeg wensen wij u een gelukkig en voorspoedig 2010.

Voorzitter Romain Beerten



Samenaankoop potgrond Zaterdag 20 februari

Al enkele jaren stellen we vast dat de belangstelling voor toch zeer kwalitatieve potgrond afneemt. Voornaamste reden: het aantal tuinders, “legume” telers daalt pijlsnel. Gelukkig is er nog een “harde”, enthousiaste kern van tuinliefhebbers die blijven streven naar steeds hogere kwaliteit van grond en plant.

Daarom zetten we de actie potgrond ook dit jaar verder.

De samenaankooprijzen hangen in sterke mate af van de hoeveelheid die we in één keer kunnen bestellen en in één keer kunnen laten leveren.

De transportprijs tekent heel sterk de kostprijs.

Met een tijdige voorinschrijving kan er aan optimale voorwaarden besteld worden.

Daarom, als je belangstelling hebt schrijf zo vlug mogelijk in bij

Jef Maris Schootstraat 211

tel : 011/57.18.20



Samenaankoop appelen 20 februari



Zoals voorbije jaren doet KWB weer een samenaankoop van appelen.

Je hebt de keuze tussen een kist van 8 kilo of een halve kist van 4 kilo.

Bestellen kan bij Ward Ceyskens,

Kerkenbloom 15 of op telefoon nummer 011/42.83.99. Er mag een boodschap ingesproken worden.

De appelen kunnen afgehaald worden zaterdag 20 februari tijdens de samenaankoop potgrond.

Mijn apotheekkastje

donderdag 21 januari 2010

Geneesmiddelen zijn niet meer uit ons leven weg te denken. We kennen er allemaal wel een aantal en hebben er allicht zelf al genomen. Op deze informatieavond bespreken we 10 zogenaamde blocbusters, dit zijn 10 geneesmiddelen die in België het meest verkocht worden. Het zijn stuk voor stuk waardevolle geneesmiddelen die destijds revolutionair waren. We nemen een kijkje achter de schermen van deze geneesmiddelen, gaan op zoek naar de bijpassende ziekte en kijken naar het gebruik ervan in ons land.

Met deze infoavond willen we mensen meer inzicht laten krijgen in de geneesmiddelen die ze in hun persoonlijke apotheek staan hebben. We laten hen even stilstaan bij het nut van het geneesmiddel, de prijs die ze ervoor betalen en wat het geneesmiddel doet in hun lichaam. Tot slot bekijken we kritisch de weg die een geneesmiddel aflegt van bedrijf tot bij de klant en brengen we het kiwimodel als alternatief model onder de aandacht.

Volgende onderwerpen komen aan bod

- ✓ Een duidelijk overzicht van 10 van de meest gebruikte geneesmiddelen in België. Hierbij onderzoeken we volgende vragen:
 - Welk ziektebeeld hoort hier bij?
 - Waaruit bestaat dit geneesmiddel juist?
 - Wat zijn de nevenwerkingen? Waarvoor is het geschikt?
 - Welke concrete tips zijn er rond het gebruik van medicatie: waarom sommige pilletjes voor de maaltijd? Waarom met veel water? Enzovoort.
 - Komt deze ziekte in onze buurlanden evenveel voor?
 - Worden dezelfde pillen in onze buurlanden voorgeschreven?
 - Wat is de kostprijs van deze medicatie?
 - Hoe ziet de verpakking eruit? Kan het niet compacter en meer op maat van de patiënt?



✓ Het kiwimodel brengen we ter sprake omdat:

- Het de prijzen voor veel geneesmiddelen naar beneden haalt.
- Omdat het een oplossing biedt aan de veelheid van geneesmiddelen die nu op de markt zijn.
- Omdat het kiwimodel kostenbesparend is voor
- patiënt als voor het RIZIV.

Deze informatieavond gaat door op donderdag 21 januari om 19.30 uur in de kleine feestzaal van De Kring en is volledig gratis. Wij hopen op een goede opkomst voor deze toch wel interessante avond.

Inlichtingen:

Klaus Neumann, Tel.: 011 43 12

84, e-mail: klaus@kwbheusden.be

Ludo Engelen, Tel.: 011/42 27 91,

e-mail: ludo@kwbheusden.be



Veilig pensioensparen

Tijdens deze informatieavond zetten we alle voor- en nadelen op een rijtje en werpen we een blik in de toekomst.

Donderdag 11 februari om 19u30 in de Kring.
Iedereen van harte welkom.



23 februari info-avond groene doppen

Hoe zit dat nu met die groene doppen op jouw mazouttank ?
Moet ik die opnieuw laten keuren ?
Wat als ik niets onderneem ?
Voor deze en andere vragen wordt naar een oplossing gezocht tijdens onze info-avond op 23
Noteer deze avond nu al in je agenda.



februari.

Samenaankoop stookolie 14 december 2009

U wilt bestellen?



Je kan inschrijven voor de volgende samenaankoop op maandag 22 februari 2010

INSCHRIJVEN KAN:

Brievbus KWB in hal Parochiaal centrum

G.Gezellelaan 15 (tot 21 feb) of bij

Beerten Romain Schaapsweg 97 (tot 22 feb)

volgende samenaankoop : 31 mei 2010

Overzicht vorige samenaankoop 14 december 09

Appeltans € 0,4850

Hendrickx € 0,4670

Keupers € 0,4695

Beckers € 0,4680

Van Raak € 0,4617

Er waren eens drie mensen: IEMAND, IEDEREEN en NIEMAND.

Op een dag moest er een belangrijke opdracht worden vervuld.

IEDEREEN werd gevraagd dit te doen.

IEDEREEN dacht echter dat IEMAND het wel zou doen.

En hoewel IEDEREEN het kon, deed NIEMAND het.

Hierdoor werd IEMAND boos, omdat het de taak was van IEDEREEN en nu had NIEMAND het gedaan.

IEDEREEN dacht dat IEMAND het had kunnen doen, maar NIEMAND had zich gerealiseerd dat niet IEDEREEN het wilde doen.

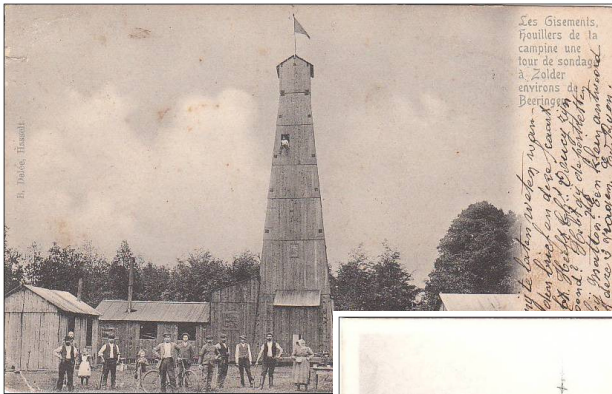
Aan het eind beschuldigde IEDEREEN IEMAND omdat NIEMAND deed wat IEDEREEN had kunnen doen.

De tijd van toen: verhalen en herinneringen van vroeger.

Chel van Poller, met paard en kar dokkerend over de Heusdense wegen.... Da's lang geleden. En dat zaaltje van de Sint –Annagilde moet wel heeel oud zijn? Wie weet er nog dat de Schootstraat geen asfaltweg was? Trouwens de Schootstraat: van waar komt die naam? Waarom zeggen ze ook langstraat? Wie waren de eerste bewoners? Waar stonden de eerste huizen?

Dat en nog veel meer brengen we ter sprake op de **uchteravond in het zaaltje van de Sint-Annagilde, vrijdag 12 februari om 19.00**. Wie een goeie foto heeft van vroeger, of een of ander merkwaardig werktuig, mag dit gerust meebrengen.

Direct noteren!



Dafra



Lumgrabeng

www.delcampe.net

Is mijn woning wel voldoende geïsoleerd?

Na de succesvolle samen-aankoop van isolatie heeft onze kwb nog een vervolgvond op de agenda staan.

Langs waar verliest mijn huis warmte? Stook ik voor de straat of om mijzelf te verwarmen? Kan ik wat aan warmteverliezen doen? Zowel de jonge bouwers als zij die een huis hebben van de jaren vijftig of nog ouder zitten met deze vragen.

Om hierop te kunnen antwoorden heeft een werkgroep van ACW Limburg en onze kwb een reeks warmtefoto's gemaakt van een tiental verschillende huizen in Heusden.

Dinsdag 26 januari zijn jullie om 19.30 uitgenodigd in de Kring, voor een boeiende avond over:

- **warmteverliezen in huizen, aan de hand van voorbeelden (infrarood-foto's)**
- **raadgevingen om deze warmteverliezen te verhelpen.**

Wil je wat bijleren over besparingen op uw stookkosten? Kom dan maar af!



FAMILIENIEUWS

Overlijdens

- moeder van Gilbert Mertens Kruiskepelstraat
- Jean Saenen, schoonvader Koen Lemmens, Poorthoeve

Nieuw lid

- Lucienne Truyers, Willibrordusplein
- Margriet (Irma) Vanzeer, Kooidries
- Patrick Vanheyst, Voortstraat
- Valère Beliën St. Barbaraplein
- Tony Vogels, Zonhoven



**Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar
secretaris Ludo Engelen 011-42.27.91**

CITAAT VAN DE MAAND

**Als de kat van huis is, gaat ze waarschijnlijk haar eten
zoeken bij de burens!**

Ludo

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnen brengen uiterlijk op vrijdag
15 januari bij : Jan Aerts, Max Vanmelbeek 7 tel. 011/43.10.95

0479/466247 , e-mail : jan@kwbheusden.be

reknr. Kwbheusden : 784-5716816-50

INSCHRIJFSTROOKJES

Potgrondformuliertje

Naam.....

Adres.....nr.....tel.:.....

Bestelt hierbij :kuub, losse potgrond (zelf afhalen) of
.....zakken (70liter) potgrond
.....handtekening

Jef Maris Schootstaat 211 tel. 011 571820

Samenaankoop appelen

Naam.....

Adres.....nr.....tel.:.....

Bestelt
..... x 8 kg (kist)
..... x 4 kg (halve kist)

Ward Ceyskens, Kerkenblook 15 tel . 011/42.83.99