

*Jaargang 42 nr.14 december 2016*  
*<http://www.kwbheusdencentrum.org>*

**Vrijdag 20 januari 2017, 20.00 uur!**  
**Schotse Whisky “tasting”-Avond, part VII:**

## **Island winter release whisky tasting.**

Beste Whisky-liefhebber,

Tradities zijn er om onderhouden te worden. Zo ook is bij KWB Heusden de derde vrijdag van januari min of meer heilig verklaard. 2017 zal niet anders zijn.

Elke KWB Whiskyliefhebber kijkt dan ook weer reikhalzend uit naar 20 januari, want hoe kunnen we een nieuw jaar beter inzetten dan met een verwenning van onze smaakpapillen met deze godendrank.

Elk jaar in december komen er speciale en interessante eilanden whisky's op de markt. Pros en Jerry, onze vrienden van de Diestse Whiskyclub, hebben hieruit een deskundige keuze gemaakt.

De selectie die zij presenteren zal ongeveer dezelfde zijn die zij dit seizoen laten proeven in hun eigen clubs, dus de moeite waard.

De exemplaren waarvan wij het voorrecht hebben om te besnuffelen, te bekijken, de proeven, zijn Island single malt whisky's die komen van Orkney, Mull, Islay en Arran.

Laat jullie verrassen door hun keuzes.



Prijs voor deelname: € 23 voor leden, € 25 voor niet-leden.

Inschrijven is mogelijk bij volgende personen:

Klaus Neumann, Tel.: 011 43 12 84, e-mail:

[klaus.neumann@telenet.be](mailto:klaus.neumann@telenet.be)

Ludo Engelen, Tel.:0478 38 49 39, e-mail: [ludoengelen@gmail.com](mailto:ludoengelen@gmail.com)



## Een nieuw werkjaar in zicht

Gelieve er aan te denken om het **lidgeld 2017** te betalen uiterlijk op 5 december.

Wie het formuliertje uit de vorige kwb-leeft niet meer terug vindt:

BE04 3350 1638 1831

25 euro

KWB Heusden

Noordberm 4 3550 Heusden-Zolder

Naam: ..... Lidnr: .....



## Ook dit kan gebeuren ..

Ik kreeg van een vriend een heel goede fles whisky om mee naar te nemen.

Omdat ik per fiets was vreesde ik dat ik zou kunnen vallen en de fles zou breken.

Daarom besloot ik veiligheidshalve de fles eerst maar leeg te drinken.

En maar goed ook want ik ben zeker acht keren tegen de grond gegaan...

### 8/12 **Spier- en gewrichtsklachten. Paul Coolen.**

Spier- en gewrichtspijn kunnen door verschillende factoren worden veroorzaakt. Gewrichtspijn en pijn in de spieren kunnen optreden wanneer het lichaam niet goed werkt. Af en toe spierpijn is geen chronische aandoening. Iemand die bijvoorbeeld zwaar werk verricht of regelmatig sport, heeft wel eens te kampen met spierpijn. Dit is echter maar voor een dag of twee en geen reden voor bezorgdheid. Ook kunnen vrouwen last hebben van hun spieren of gewrichten tijdens de menstruatie.

Wanneer spier- en/of gewrichtspijn langere tijd aanhoudt en gepaard gaat met ongevoeligheid, zwelling of andere abnormale gevoelens, zou er wel eens iets anders aan de hand kunnen zijn. Spier- en gewrichtspijn met spierversmoeidheid, kunnen leiden tot problemen bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten.

Alleen als de pijn in dergelijke gevallen niet na een paar dagen vermindert is speciale aandacht vereist

### 15/12 **Therapeutisch tuinieren.**

#### **Herman Vereycken en Francois Jacobs**

In de tuin wat bezig zijn, of gewoon buiten zijn, buiten de 4 muren van een kamertje, wat wandelen, je zintuigen gebruiken en het beleven van de natuur...iedereen weet dat dit heilzaam is.

Jammer genoeg worden mensen die plots beperkt worden in hun handelen al te vlug aan hun bed of hun zetel gekluisterd of in een piepklein kamertje gestopt en volgestouwd met medicamenten.

Herman Vereycken van Terra-therapeutica en Francois Jacobs van limburg.net zullen met ons de mogelijkheden bespreken om 'kwetsbare mensen' en dat zijn we allemaal, of we nu ouder worden of gehandicapt zijn, volop te laten genieten van wat de natuur ons te bieden heeft.

Het heilzame effect van een gezonde leefomgeving, het educatief karakter en de sociale interactie van samen in de tuin iets te doen,

kunnen ervoor zorgen dat mensen, ondanks hun beperkingen terug openbloeien.

De aanwezigen worden geconfronteerd met een keiharde vraag :

*Waar zou jij je laatste jaren willen doorbrengen?*

Zouden we niet allemaal zo veel mogelijk in onze eigenwaarde willen gelaten worden, zouden we niet allemaal onze laatste jaren zinvol willen invullen?

We willen zeker niet in een isolement geraken en de vaardigheden die we tijdens ons leven hebben opgebouwd helemaal verloren laten gaan.

Is dit wel mogelijk?

Zijn er hulpmiddelen?

Wat zijn de mogelijkheden?

De 2 boeiende sprekers zullen suggesties lanceren, waarop wij dan kunnen inspelen om onze laatste jaren zinvol te laten verlopen.

## 22/12 **Kerstfeest.**

Deze namiddagactiviteit gaat door in de vernieuwde zaal van “Ons Huis” in Berkenbos, aanvang 13<sup>00</sup> Dezelfde traiteur als vorig jaar nl. hoeve Gervan.

Voor de ontspanning zal Magic Marino, een goochelaar zorgen.

## 05/01 **Borrelwandeling.**

Dit jaar wandelen we door de vallei van de Halbeek, maar omdat er wellicht weinigen zijn de Halbeek kennen zeggen we het maar in het heusdes : “we wandele van in ’t dûrp ne de brug en zoe gen we door ne de stoasie.” En voor wie het niet moest weten, het beekje langs de Koerselse baan aan het station is de Halbeek.

Op het parcours zijn er traditioneel drie bevoorradingsplaatsen en wat wordt daar ook weer geschonken???..... juist dat was het!

# Comfort Heating

**Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen**

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

## Comfort Heating BVBA

- Tel: [089/ 35 51 30](tel:089355130) 0476 68 08 96
- Adres: Evence Coppéelaan 96 bus 2, 3600 Genk
- Website: [www.comfortheating.be](http://www.comfortheating.be)
- Email: [info@comfortheating.be](mailto:info@comfortheating.be)



**Samenaankoop stookolie maandag  
23 januari 2017**

Je kan stookolie bestellen via bijgevoegd inschrijfstrookje of online via [www.kwbheusdencentrum.org](http://www.kwbheusdencentrum.org)



**KWB gezinsweekend september 2017**

Ook voor volgend jaar hebben wij een optie genomen op een hotelletje gelegen in het Eifelgebied. Maar omdat er al meer aanmeldingen zijn dan beschikbare kamers, zijn we nog op zoek naar een ander verblijf. Dus is het nog even afwachten op de prijs en de exacte verblijfplaats.

Maar laat dit jullie zeker niet afschrikken en geef Jos Moons een seintje als je mee op weekend wil.

Wanneer : 15 - 16 - 17 september 2017, volpension.

Inschrijven :

Voor 30 januari 2016 bij Jos Moons, Kruiskapelstraat 10 ,mits betaling van een voorschot van 25 Euro/persoon.

# Overzicht samenaankopen

ONDERHOUD KETELS EN SCHOORSTENEN		
26	deelnemers	kwb Heusden
15	deelnemers	kwb Berkenbos
16	deelnemers	kwb Eversel
15	deelnemers	kwb Zolder
4	deelnemers	kwb Bolderberg
76 deelnemers		

OPRUIMEN STOOKOLIETANKS			
<b>11</b>	kwb leden namen deel aan de samenaankoop Reinigen, opvullen of verwijderen stookolietanks		
6 leden van kwb Heusden lieten hun ton van	5000/3000	liter	opvullen/verwijderen
4 leden van kwb Zolder lieten hun ton van	5000/3000	liter	opvullen/verwijderen
1 lid van kwb Berkenbos liet zijn ton van	5000/3000	liter	opvullen/verwijderen

SAMENAANKOOP AARDAPPELEN, APPELS, BEWAARAJUIN EN WORTELEN											
TOTAALLIJST BESTELLINGEN Heusden centrum											

	Bintjes	Bintjes	Annabelle	Annabelle	Bewaaraajuin	Bewaaraajuin	Wortelen	Wortelen	Jonagold	Jonagored	Boscoop
	10 kg	25 kg	10 kg	25 kg	1 kg	5 kg	5 kg	10 kg	12 kg	12 kg	12 kg
Aantal leden	10	13	5	13	3	23	2	0	6	3	2
<b>23 DEELNEMERS IN TOTAAL</b>											

## Kerststal in Heusden.

Iedereen zal zich de mooie kerststal aan de kerk van vorige jaren nog wel herinneren. Deze kwb-realiseringsactie zal dit jaar opnieuw herhaald worden.

We doen langs deze weg een oproep om op vrijdag 9 december vanaf 10 uur te komen helpen bij de opbouw van deze kerststal.

Op zaterdag 10 december na de mis (ongeveer 18.30 uur) zal de inzegening plaatsvinden met een receptie die aangeboden wordt door de middenstand van Heusden-Centrum.

Iedereen is van harte welkom.



## Samenaankoop tuinproducten 10 januari

In de volgende kwb-leeft ga je meer info en inschrijfmogelijkheden vinden voor deze samenaankoop appels, aardappelen, tuinproducten, potgrond. Deze aankoop start vanaf 10 januari.



Op vrijdag 27 januari kan je voor 4 euro weer gezellig komen tafelen.

**Inschrijven op het gewone adres:**

Marc Bijloos Geenrijt 73 011/42.46.50

De spellenhoek is open vanaf 18u30

# FAMILIENIEUWS

## Overlijden

- Méneke Put, schoonmoeder van Rudi Vanderhaegen en moeder van Anita Aerts, Knaepenstraat.
- zuster van Eugene Frederix, Koerselsebaan.

## Diamanten bruiloft

- Karel Bruyninckx en José Denaeyer, Kruiskapelstraat.

## Nieuw lid

- Godelieve Aerts, Schaapsweg
- Sylvain Huybrechts, St. Jansblok.
- Paul Peeters, Schaapsweg



"It's normal to get depressed around the holidays, especially when we put too much pressure on ourselves."

**Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Ludo Engelen 0478-38.49.39**

## CITAAT VAN DE MAAND

**Ik heb een zorgvuldig uitgewerkt plan om Kerstinkopen te doen. Het heet paniek.**

**Paul Daniels**

**TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT** binnen brengen uiterlijk op vrijdag 16 december bij : Jan Aerts, Max Vanmelbeek 7 tel. 011/43.10.95  
0479/466247 , e-mail : [j.aerts2@telenet.be](mailto:j.aerts2@telenet.be)  
reknr. Kwbheusden BE04 3350 1638 1831